



تقرير الرصد اليومي لأخبار القطاع الصحي في الصحافة المحلية Daily Media Monitoring Report for Helth Industry



اليوم : الثلاثاء



التاريخ: 19 مارس 2024



جامعة الخليج العربي تنظم مؤتمر الطب الباطني مايو القادم



○ د. سعد آل فهيد.



○ رئيس المجلس الأعلى للصحة.

الأبحاث والأوراق العلمية المهمة. واختتم رئيس جامعة الخليج تصريحه مؤكداً أن الجامعة تحرص على دعم الجهود الخليجية المشتركة للارتقاء بالقطاع الطبي في دول الخليج، وتمكينه من تقديم الرعاية للمستفيدين وفق أعلى معايير الجودة العالمية، بما يتوافق مع تطلعات أصحاب الجلالة والسمو قادة الدول الأعضاء في مجلس التعاون الذين يوفرون كل مقومات التطور والازدهار لهذا القطاع الحيوي المهم.

المواطنين والمقيمين على هذه الأرض الطبية. وأوضح رئيس الجامعة أن رعاية الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة للمؤتمر يشكل حافزاً كبيراً لكل اللجان من أجل مواصلة تحضيراتها الجادة وبذل كل الجهود للوصول إلى أعلى مستوى من الجاهزية، مؤكداً أن المؤتمر يمثل فرصة مهمة لتبادل المعرفة والخبرات العلمية بين المتخصصين في مجالات الطب الباطني، ومناقشة آخر المستجدات في الأمراض الباطنية وعلاجاتها، حيث سيطرح المشاركون العديد من

تواصل جامعة الخليج العربي تحضيراتها لعقد المؤتمر الثالث للأمراض الباطنية الذي سيقام برعاية كريمة من الفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة رئيس المجلس الأعلى للصحة، في الفترة من ٩ حتى ١١ مايو ٢٠٢٤ في فندق كراون بلازا، إذ سيسلط المؤتمر الضوء على الأفاق الجديدة في طب الأمراض الباطنية وعلاجها.

وأعرب الدكتور سعد بن سعود آل فهيد رئيس جامعة الخليج العربي بهذه المناسبة عن بالغ شكره وتقديره للفريق طبيب الشيخ محمد بن عبدالله آل خليفة على دعمه المتواصل لجهود الجامعة في المجالات الطبية المختلفة، مثمناً موافقته الكريمة على رعاية المؤتمر، وهو ما يجسد حرص معاليه على دعم تنظيم المؤتمرات الطبية التي تعد ركيزة أساسية في بلورة تطلعات الحكومة الرشيدة الرامية إلى جعل مملكة البحرين قبلة عالمية لبحث آخر التطورات الطبية، على النحو الذي يسهم في تقدم القطاع الطبي، ورفع جودة الخدمات التي يقدمها لكل

P 6

Link

السفير البريطاني يشيد بجهود جامعة البحرين الطبية



المتحدة مما أتاح لخريجي الجامعة العديد من فرص التدريب في جامعات المملكة المتحدة وجعل منها الوجهة المفضلة الثانية لطلبتها بعد البحرين.

وبهذه المناسبة صرح البروفيسور سمير العتوم، رئيس جامعة البحرين الطبية قائلاً: «إننا سعداء باستقبال السفير السيد أليستر لونج في حرمانا الجامعي، متطلعين إلى ترسيخ تعاوننا وعقد روابط جديدة مع المؤسسات البريطانية في سبيل تعزيز تجربة الطلبة والخريجين من جامعة البحرين الطبية وتوفير التدريب المهني لطلبتنا وخريجينا فضلاً عن تسهيل عملية انتقالهم من مرحلة الدراسة إلى الممارسة المهنية،

كان من دواعي سروري أن التقى بالجهات القيادية بجامعة البحرين الطبية والعالمية من دبلن وأن اتعرف على النجاح الهائل الذي حققه وجود الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا في البحرين، بما في ذلك تعزيز علاقات الرعاية الصحية القوية التي تتمتع بها بين البحرين والمملكة المتحدة وأوروبا الغربية».

الجدير بالذكر بأنه من الأمثلة على بعض إنجازات الجامعة الحصول على إعفاء من المجلس الطبي العام في المملكة المتحدة (GMC) لطلبة جامعة البحرين الطبية من امتحانات مجلس التقييمات المهنية واللغوية (PLAB) لممارسة الطب في المملكة

رحبت الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا (RCSI) - جامعة البحرين الطبية في حرمانا الجامعي بالسيد أليستر لونج السفير البريطاني لدى مملكة البحرين. وكان في استقبال السفير البروفيسور سمير العتوم، رئيس جامعة البحرين الطبية والبروفيسور لورا فياني، رئيس الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا في دبلن وكبار مسؤولي جامعة البحرين الطبية.

وأثناء الزيارة قام ستيفن هاريسون ميرفيلد، المدير الإداري لجامعة البحرين الطبية باستعراض أحدث إنجازات الجامعة ومشاريعها المستقبلية، ملقياً الضوء على التعاون الوطيد بين الجامعة والعديد من المؤسسات البريطانية. ومن جانبه، عبّر السفير عن تهنئته للجامعة على إنجازاتها وعلى مرور ٢٠ سنة على تأسيسها وامتدح جميع الجهود المبذولة للتعاون مع المؤسسات البريطانية بما فيه منفعة الطلبة والخريجين وجميع الأطراف. وصرح أليستر لونج، السفير البريطاني لدى مملكة البحرين بمناسبة زيارته: «لقد

P 4

Link



مركز البحرين للأورام يتمكن من إجراء ١٠٠ عملية زراعة للخلايا الجذعية منذ افتتاحه

معايير الجودة في خدمات الرعاية الصحية لدعم وتطوير المنظومة الصحية في مملكة البحرين. وأجرى المركز أول عملية لزراعة الخلايا الجذعية في نوفمبر ٢٠١٩، إلى جانب متابعة الحالات التي أجرت عمليات زرع الخلايا الجذعية بالخارج، وبالتالي فإن مركز البحرين للأورام يعد الأول من نوعه في منطقة الخليج العربي لاحتوائه على قسم لزراعة نخاع العظمي مجهز بعشر غرف كاملة، علماً بأن هذه التقنية العلاجية هي الوحيدة حالياً التي يمكن أن تسهم في شفاء المريض من (انيميا الدم المنجلية). وقد رافق العميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة آل خليفة خلال زيارته للمركز العقيد طبيب الشيخ سلمان بن محمد بن عبدالله آل خليفة قائد مستشفى الملك حمد الجامعي والدكتور إدوارد رولاند رؤساء الأقسام الطبية والإدارية بالمركز.

تمكّن الفريق الطبي بالخدمات الطبية الملكية - مركز البحرين للأورام من إجراء ١٠٠ عملية زراعة للخلايا الجذعية منذ افتتاح المركز، وينسب نجاح تماثل نتائج المراكز الطبية العالمية. وقال العميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة بن سلمان آل خليفة قائد الخدمات الطبية الملكية، خلال زيارته للمركز، إن هذا الإنجاز النوعي يضاف إلى سلسلة إنجازات الخدمات الطبية، مؤكداً أن مركز البحرين للأورام أنشئ ليكون المركز الوطني لتشخيص وعلاج الأورام في مملكة البحرين، بهدف تقديم خدمات طبية شاملة في مجال أمراض الدم والأورام وزرع خلايا الدم الجذعية للمرضى البالغين والأطفال. وأضاف أن هذا الإنجاز هو ثمرة للجهود المستمرة للقائمين على المركز من أطباء وممرضين وإداريين، ونتيجة لالتزام الخدمات الطبية الملكية بتوفير أعلى

P 11

Link



كيفية تفادي الصداع أثناء الصيام

الدكتور سيد الصفار: الأشخاص الذين يصابون بالصداع المتكرر هم أكثر عرضة للإصابة بصداع الصيام

بالصداع، لكن إلى الآن لا يمكن الجزم بأن سبب الصداع معروف ولعله له عدد من العوامل المعينة التي تختلف من شخص لشخص. من أبرز النصائح بالنسبة للمرضى الذين يعانون من الصداع:

- تنظيم ساعات النوم.
- شرب الماء والسوائل بكميات مناسبة وتجنب الجفاف.
- تنظيم أوقات الوجبات والابتعاد عن بعض أنواع الأغذية التي قد تحفز حدوث الصداع.
- تجنب التعرض للشمس وممارسة النشاط الرياضي خلال ساعات النهار.
- الإقلاع عن التدخين وتجنبه في ساعات الإفطار.
- الحد من استهلاك الحلويات والأغذية العالية بالدهون والمشروبات التي تحتوي على كافيين.
- يجب التوقف عن الصيام عند مرضى الصداع النصفي في حالة زيادة نوبات الصداع وعدم القدرة على السيطرة عليها بالإضافة إلى أعراض مثل الإسهال والقيء فيجب مراجعة الطبيب في مثل هذه الحالات.



د. سيد الصفار

وقد لاحظ الباحثون أن الأشخاص الذين يصابون عادة بالصداع يكونون أكثر عرضة للإصابة بصداع الصيام من الأشخاص الذين لا يصابون

مع بدء شهر رمضان، قد يعاني العديد من الأشخاص الصداع ويرجع ذلك لعدة أسباب ستعرفها في المقال التالي من الدكتور سيد محمد الصفار استشاري امراض المخ والأعصاب. كيف نحتمي أنفسنا من الصداع في الشهر الفضيل؟

الصداع من أكثر الأعراض شيوعاً عند الناس وأغلب الناس تعرضوا لصداع في مرحلة من مراحل حياتهم.

ومن هذا المنطلق نتطرق إلى الحديث عن تفادي الصداع أثناء الصيام، ولعل أبرز الأسباب للتغير السريع الذي يحدث في العادات الغذائية والتخفيف المفاجئ في استهلاك السوائل الذي يؤدي إلى الآلام في العضلات والإرهاق والتعب مما يؤثر ويؤدي من مخاطر الصداع وآلام الرأس.

بالإضافة إلى عدم تناول فطور القهوة الصباحي أو طعام الفطور أو اضطراب النوم للقيام لتناول وجبة السحور والذي يسهم في حدوث أوجاع الرأس وخصوصاً في الأيام الأولى للصوم.

وفي بعض الأحيان قد يشكو البعض من صداع شديد مع الصيام ولا يعرف سببه.

ولعل الحديث عن أسباب الصداع متشعب ولا يمكن تخصيص سبب معين لأن هناك أسباباً مختلفة ومتنوعة مثل نقص سكر الدم وانسحاب الكافيين والجفاف أو الإجهاد وغيرها من الأسباب. وقد يكون الصيام هو المحفز للألم لبعض من حالات الصداع النصفي.

P 20

Link



العادات الغذائية الصحية في شهر رمضان المبارك أخصائية التغذية هديل سعد تقدم نصائح للصائمين



○ هديل سعد.

يجب تضمين مصادر غنية بالبروتينات في وجبة الفطور مثل البيض، اللحوم البيضاء، الألبان، أو البقوليات، حيث أن البروتينات تساعد على الشعور بالشبع لفترة أطول وتعمز بناء العضلات وتقوّم التعب خلال ساعات الصيام الطويلة. الكربوهيدرات الصحية:

- يمكن تضمين الحبوب الكاملة مثل الشوفان بالمشروبات، الخبز الكامل، أو الأرز البني في وجبة الفطور. الكربوهيدرات يجب ألا تقطع في وجبة الفطور وأن تؤخذ باعتدال للحفاظ على مصدر الطاقة للجسم.

أما الفاكهة والخضروات فإن الجسم يحتاج إلى الفواكه والخضروات في وجبة الفطور لتعزيز استهلاك الألياف والفيتامينات والمعادن الضرورية حتى تحافظ على مستوى مصادر الخضار والفواكه هي السليمات والمصنّعة الطبيعية وأيضا حاول ألا تشرب سعراتك الحرارية من خلال المشروبات العالية في نسب السكر. أما بالنسبة للأطعمة الدهنية فحاول قدر الامكان ان تجنب تناول الأطعمة الغنية بالدهون والسكريات خلال وجبة الفطور للحفاظ على صحة القلب والوزن في شهر رمضان.

دالما استخدام البدائل الصحية كطرق الشوي والقلاية الهوائية تقلل نسب الدهون بأكثر من ٢٥٪ تقريبا في الأغذية.

الحليب وبدائله والمشروبات الصحية

إن الحليب ومشتقاته الروب واللبن من الأغذية المهمة جدا خلال فترة الإفطار ويمكن تناولها على السحور لما لها من فوائد كبيرة للجهاز الهضمي، حاول استبدال المشروبات المرضية العالية بالسعرات الحرارية بغيرها من المشروبات الصحية كالشاي الأخضر والعشاب والحليب قليل الدسم.

شهر رمضان هو شهر الخير يحمل معه فرصة لتحسين عاداتنا الغذائية والصحية بالصحة والبشرة. خلال هذا الشهر الكريم، يمكننا الاستفادة من فترة الصيام لتنظيف سموم الجسم ومقاومة الشحوخة عبر تناول كميات جيدة من الماء والقيام بالتمديدات على نمطنا الغذائي. في المقال التالي نقدم اليكم اخصائية التغذية والحميات هديل سعد بعض النصائح في شهر رمضان والخطوات التي قد تساعدنا على الحفاظ على اجسامنا في صحة افضل.

وجبة السحور

من المهم تناول وجبة السحور التي تحتوي على مصادر متوازنة من البروتينات، الكربوهيدرات، والدهون الصحية. يمكن تضمين الحبوب الكاملة، الحبوب البيضاء، الألبان، والفواكه والخضروات في وجبة السحور. وحاول أن تكون وجبة صغيرة ومليئة بالقيم الغذائية.

مثال على وجبة السحور

الكوب فليكس الكامل، الحليب قليل الدسم، نصف موزة أو ٣ تمرات صغيرة أو تفاحة. روب يوناني قليل الدسم مع ملعقة صغيرة من العسل، خيار أو اي نوع مفضل من الخضار، توست اسمر. (كل شخص عليه ان يتناول الكميات بحسب حاجاته الغذائية والسعرات الحرارية).

شرب كمية كافية من الماء

من المهم البقاء ممتلئا خلال ساعات الصيام من خلال شرب كميات كافية من الماء بين وجبتى الإفطار والسحور على ان تتجاوز الـ ١٠ أكواب من الماء خلال هذه الفترة.

تناول وجبة الإفطار المتوازنة

بعد انقضاء وقت الصيام، يجب تناول وجبة الإفطار التي تحتوي على البروتينات، الكربوهيدرات، والفيتامينات والمعادن الضرورية لتعويض الجسم عن النقص الذي حصل خلال ساعات الصيام.

ممارسة الرياضة بانتظام

يمكن ممارسة التمارين الرياضية الخفيفة خلال شهر رمضان مثل المشي أو اليوغا للحفاظ على لياقة الجسم والعقل، وأفضل الأوقات لممارسة الرياضة هي إما قبل الإفطار بساعتين للأشخاص المعتادين على ممارسة الرياضة بشكل دائم أو بعد الإفطار بساعتين للأشخاص الذين يعانون من أمراض مزمنة كالضغط والسكري، ومهم جدا وجود مرافق لك إذا كنت تعاني من أحد الأمراض المزمنة وقررت الصيام وممارسة الرياضة بعد الإفطار.

وجبة الفطور

تعتبر وجبة الفطور من أهم الوجبات خلال هذا الشهر الكريم. هنالك بعض الخطوات المهمة للحصول على فطور صحي وضمان إمداد الجسم بالطاقة والفيتامينات الضرورية في هذا الشهر الكريم.

بداية التمر والماء.. ولماذا؟

- قبل البدء في تناول الطعام من المهم شرب كوب من الماء بدرجة حرارة معتدلة لترطيب الجسم بعد ساعات الصيام وإعادة توازن الأملاح في الدم. - تناول التمر يعتبر مهما لتعويض الجسم عن نقص السكر في الدم وتعزيز الطاقة. البروتينات

P 6

Link

بمناسبة اليوم العالمي للكلى

الدكتورة دينا محمد: الأمراض الوراثية سبب رئيسي في الإصابة بأمراض الكلى لدى الأطفال



○ دينا محمد.

- وجود دم أو رغوة أو عكر في البول. - كثرة أو نقص عدد مرات التبول. - ظهور تورم حول العينين وفي كاحل القدم. - أعراض عامة كالتهاب، الإسهال، الشحوب، ارتفاع ضغط الدم، فقدان الوزن أو تأخر نمو الطفل.

كيف يمكننا أن نحمي أطفالنا؟ بالنسبة إلى المرضى المولودين بتشوهات خلقية أو قصور في الكلى الواجب الالتزام بالمتابعة مع طبيب الكلى وعمل الفحوصات الدورية. شرب كمية كافية من السوائل.

عدم استخدام الأدوية بدون استشارة الطبيب. الغذاء الصحي المتوازن والحد من تناول الأملاح.

استشارة الطبيب عند ظهور أي أعراض مرضية. تمثيلنا جميع الأطفال الصحة والعافية.

يحتفل العالم سنويا في الأسبوع الثاني من شهر مارس بيوم الكلى العالمي وهي حملة عالمية تهدف إلى تسليط الضوء على أمراض الكلى ومسبباتها وطرق الوقاية منها لتجنب الفشل الكلوي. في الحوار التالي توضح لنا الدكتورة دينا محمد استشاري طب الأطفال وأمراض الكلى أهم أسباب الإصابة بأمراض الكلى لدى الأطفال.

ما أهمية الكلى ووظائفها؟ الكلى عضو مهم من أعضاء الجسم ولها وظائف عديدة مهمة وهي:

تنقية الدم من السموم. المحافظة على توازن الماء والأملاح في الجسم. التحكم في ضغط الدم. تساعد في إنتاج كرات الدم الحمراء. تنظيم فيتامين «د». ضبط نسبة حموضة الدم.

أمراض كلى الأطفال: يصاب الأطفال بأمراض الكلى المختلفة، وتختلف الأسباب عن الكبار، فبينما نجد أن مرض السكري وارتفاع ضغط الدم من أهم أسباب الفشل الكلوي لدى الكبار، نجد أن أهم الأسباب لدى الأطفال تكون ناتجة عن:

- تشوهات خلقية في الجهاز البولي أي أن يولد الطفل بعيوب خلقية مثل انسداد أو ضيق في مجرى البول خاصة في الذكور وعادة يتم تشخيص هذه الحالات خلال الحمل حيث يظهر تضخم الكلى واضحا في الأشعة فوق الصوتية، وتتم مباشرة هذه الحالات بإجراء عملية لإزالة الانسداد بعد الولادة مباشرة ويتبعها متابعة العلاج فيما بعد مع طبيب الكلى والمسالك البولية بشكل دوري للتأكد من سلامة وظائف الكلى.

- الارتجاع البولي وهو ارتداد البول إلى الكلى بسبب ارتخاء في الصمام بين الحالب والمثانة مما يسبب التهابات بولية مزمنة تؤدي إلى تلف الشجرة الكلى.

- عيوب خلقية أخرى مثل وجود تكيسات في الكلى أو ضمور في الحجم. تعد الأمراض الوراثية سببا رئيسيا للإصابة بأمراض الكلى لدى الأطفال مثل مرض متلازمة الزلال الوراثية وتكيس الكلى الوراثي.

الأمراض المناعية المختلفة مثل مرض الذئبة الحمراء، ما أمراض أمراض الكلى:

P 4

Link



كلام في الصحة

بقلم: نماء إبراهيم سيد أحمد

الابتعاد عن الكافيين

الكافيين وما أدراك ما الكافيين! شعرنا بأعراض انسحابية صعبة في الأسبوع الأول من شهر رمضان نحن محبي القهوة المداميين على شرب الكوب الصباحي. الكافيين هو المادة الأكثر استهلاكاً في العالم، يوجد في القهوة والشاي والمشروبات الغازية والشوكولا. يمتص الكافيين بسرعة من الجسم، ويصل إلى ذروة تأثيره في غضون ساعتين، على الرغم من أنه قد يستغرق ما يصل إلى تسع ساعات ليختفي أثره من الجسم. يذوب الكافيين بسهولة، فيدخل إلى جميع أنسجة الجسم، الأمر الذي يفسر تأثيره في العديد من أجزاء الجسم. يوصى بعدم تجاوز استهلاك البالغين من الكافيين 400 ملج يومياً، فقد يؤدي شرب أكثر من ذلك إلى العديد من الآثار السلبية على الجسم، منها التوتر وصعوبة النوم مع الأرق وازدياد في ضربات القلب.

على الرغم أن أعراض انسحاب الكافيين من الجسم كانت صعبة جداً.. صداع شديد، عدم تركيز، الارهاق، ولكن بعد مرور أيام قليلة تجد نفسك أمام فرصة عظيمة للتخلص منه نهائياً.

وبعد شهر رمضان يمكن لأجسامنا أن تكون خالية منه وهناك فوائد مرجوة من ذلك، فغالبا يحدث الصداع عند زوال الكافيين، إذ يؤدي تناوله إلى تضيق الأوعية الدموية في الرأس والعنق ما يقلل تدفق الدم إلى الدماغ. تعود الأوعية الدموية إلى وضعها الطبيعي بعد 24 ساعة من إيقاف الكافيين، كما يتحسن النوم مباشرة عند التوقف عن تناول الكافيين. قد يزيد النوم غير الكافي من حالات القلق واضطرابات المزاج، لذلك يؤدي الابتعاد عن الكافيين إلى تحسين المزاج لأنه يحسن من حالة النوم.

قد يحسن إيقاف تناول الكافيين حرقة المعدة وعسر الهضم، إذ يحفز الكافيين إفراز الأحماض في المعدة. كذلك قد يؤدي الابتعاد عن الكافيين إلى انخفاض ضغط الدم وتقليل معدل ضربات القلب، ويتكيف الجسم مع التعرض للكافيين عند تناوله يومياً لسنوات عديدة، فتظهر تأثيراته المنشطة طاغية على الجهاز العصبي والقلب والأمعاء.

الاعتدال هو الحل عندما يتعلق الأمر بالكافيين. يفضل تطبيق الحمية الخالية من الكافيين تدريجياً عند التفكير في التوقف عن استهلاكه.

P 11

Link



مخاطر «مرعبة» تهدد الأطفال الذين يقضون وقتاً طويلاً أمام الشاشات



○ صورة تعبيرية.

العيون في لندن، إنه يشعر بقلق بالغ إزاء تزايد حالات قصر النظر بشكل كبير بين الأطفال، معتبراً الأمر «جائحة» حقيقية. وأوضح أن قصر النظر ليس مجرد مشكلة

يثير انخفاض الوقت المخصص للعب في الهواء الطلق والاعتماد المتزايد على الهواتف المحمولة مخاوف كبيرة بين الأطباء على صحة الأطفال. وبحسب تقرير نشرته صحيفة «ديلي ميل»، فإن الحالات المتزايدة لقصر النظر بين الأطفال الصغار أصبحت تجبر كثيرون منهم على استخدام العدسات اللاصقة في سن مبكرة. وتشير الدراسات إلى أن النظر المفرط إلى الشاشات من قرب تسبب زيادة في حالات قصر النظر بشكل خطير، مما يهدد بالإصابة بالعمى. ويحذر الأطباء أيضاً من أن عدم حصول الأطفال على كمية كافية من الضوء الطبيعي يمكن أن يزيد من خطر تدهور رؤيتهم لاحقاً. ويرجح الخبراء السبب وراء هذه الزيادة المقلقة إلى إجهاد الأطفال نتيجة النظر إلى الهواتف المحمولة من قرب، في حين أنهم يقللون من وقتهم للعب في الخارج في ضوء النهار. وقال الدكتور جون بولجر، استشاري طب

P 20

Link



في إطار خطة التطوير والتحديث افتتاح وحدة الأشعة المتقدمة بمستشفى العوالي



العلاج بالأكسجين عالي الضغط (HBOT) الذي تديره أول اختصاصية بحرينية في هذا النوع الفريد من العلاج، الذي يخدم المرضى الذين يعانون من إصابات الغطس والتسمم بأول أكسيد الكربون ومرضى السرطان.

واشتملت التوسعة الأخيرة كذلك على وحدة جديدة للعلاج الطبيعي، بما في ذلك بمعدات حديثة للعلاج الطبيعي، حيث تضم هذه الوحدة 4 عيادات تقدم خدمات التشخيص وإعادة التأهيل والوقاية.

يذكر أن مستشفى العوالي يضم عددا من العيادات المتخصصة، إضافة إلى الخدمات التشخيصية التي يقدمها القسم الحالي للأشعة والتي تشمل، الأشعة، وتصوير الماموجرام (Mammogram)، والموجات فوق الصوتية (Ultrasound)، وقياس كثافة العظام (Bone Mineral Density) (Densitometry).

وكان المستشفى قد حصل في العام 2021 على شهادة الاعتماد الماسي في الخدمات الصحية، وهو يمثل أعلى تصنيف لشهادة الاعتماد التي تمنحها الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية بالملكة.



تحول قطاع الطاقة في البحرين، جهود كافة العاملين من الطاقم الطبي والإداري بمستشفى العوالي وحرصهم على تقديم الخدمات الطبية المتطورة والتي تخدم المجتمع البحريني وتزفد القطاع الطبي، مديا استجاسانه لما تحقق من تطور وتقدم كبير على مستوى الخدمات في كافة الوحدات والإدارات والأقسام بمستشفى العوالي. وكان الدكتور جواهري، قد افتتح التوسعة الجديدة لمستشفى العوالي خلال فبراير 2023، وضمت التوسعة العديد من الوحدات العلاجية الجديدة، من بينها وحدة

(MRI) الأحدث من نوعه في منطقة الشرق الأوسط.

كما استمع الحضور إلى شرح مفصل حول تقنية الجهاز ذي القدرة الفائقة والوضوح الرقمي والسرعة في الأداء واستيعاب المواصفات الخاصة لبعض المرضى من ناحية الوزن أو محيط الجسم، مما يساعد الأطباء على الثقة في التشخيص. بدوره ثن الدكتور عبدالرحمن جواهري الرئيس التنفيذي لشركة بابكو للتكرير، إحدى الشركات التابعة لبابكو إنرجيز مجموعة الطاقة المتكاملة التي تقود

افتتحت وحدة الأشعة المتطورة الجديد بمستشفى العوالي التابع لبابكو إنرجيز، مجموعة الطاقة المتكاملة التي تقود تحول قطاع الطاقة في المملكة، وذلك بحضور عدد من أعضاء مجلس إدارة مستشفى العوالي الطبي وأعضاء الإدارة التنفيذية وكبار مسؤولي بابكو إنرجيز والشركات التابعة لها. ويأتي افتتاح وحدة الأشعة الجديدة ضمن استراتيجية تحديث مستشفى العوالي، والذي يعد واحداً من أعرق المستشفيات والمراكز الطبية في مملكة البحرين ومنطقة الخليج العربي، إذ يقدم خدماته الطبية والعلاجية للعاملين بمجموعة بابكو إنرجيز والشركات التابعة لها، بهدف الوصول لأعلى مستوى من الخدمات الطبية التي تلبي المتطلبات التشخيصية الدقيقة لدى المرضى. واستعرض الدكتور طارق حميد رئيس مستشفى العوالي ورئيس الأطباء، أبرز ما تتميز به وحدة الأشعة الجديدة، والتي تقدم خدمات تشخيصية ذات مستوى عالي باستخدام الأنظمة التكنولوجية والأجهزة الحديثة والمتطورة ذات المواصفات القياسية الدولية، منها جهاز التصوير الإشعاعي وجهاز التصوير بالرنين المغناطيسي



التقنية الوحيدة بالعالم القادرة على شفاء «أنيميا الدم» 100 عملية زراعة خلايا جذعية في «البحرين للأورام» منذ افتتاحه

وأجرى المركز أول عملية لزراعة الخلايا الجذعية في نوفمبر 2019، إلى جانب متابعة الحالات التي أجرت عمليات زرع الخلايا الجذعية بالخارج، وبالتالي، فإن مركز البحرين للأورام يعتبر الأول من نوعه في منطقة الخليج العربي لاحتوائه على قسم لزراعة نخاع العظمي مجهز بعشر غرف كاملة، علماً بأن هذه التقنية العلاجية هي الوحيدة حالياً التي يمكن أن تسهم في شفاء المريض من (أنيميا الدم المنجلية).

ورافق العميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة آل خليفة خلال زيارته إلى المركز العقيد طبيب الشيخ سلمان بن محمد بن عبدالله آل خليفة قائد مستشفى الملك حمد الجامعي ود. إدوارد رولاند رؤساء الأقسام الطبية والإدارية بالمركز.



الخدمات الطبية الملكية بتوفير أعلى معايير الجودة في خدمات الرعاية الصحية لدعم وتطوير المنظومة الصحية في مملكة البحرين.

والأطفال، وأضاف، أن هذا الإنجاز هو ثمرة للجهود المستمرة للقائمين على المركز من أطباء وممرضين وإداريين، ونتيجة للالتزام

الوطني لتشخيص وعلاج الأورام في مملكة البحرين، بهدف تقديم خدمات طبية شاملة في مجال أمراض الدم والأورام وزرع خلايا الدم الجذعية للمرضى البالغين

أعلن مركز البحرين للأورام عن تمكن الفريق الطبي بالخدمات الطبية الملكية من إجراء 100 عملية زرع الخلايا الجذعية منذ افتتاح المركز، وينسب نجاح تماثل نتائج المراكز الطبية العالمية، مشيراً إلى أن المركز يعد الأول من نوعه في الخليج العربي لاحتوائه على قسم لزراعة نخاع العظمي مجهز بعشر غرف كاملة، علماً بأن هذه التقنية العلاجية هي الوحيدة حالياً التي يمكن أن تسهم في شفاء المريض من (أنيميا الدم المنجلية). وقال قائد الخدمات الطبية الملكية العميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة بن سلمان آل خليفة، خلال زيارته للمركز، إن هذا الإنجاز النوعي يُضاف إلى سلسلة إنجازات الخدمات الطبية، مؤكداً أن مركز البحرين للأورام أنشئ ليكون المركز

P 8

Link

طبيب الأسنان عبدالغني في «بدون رسمية»: نصاب بالتسوس كباقي البشر

طرق الوقاية، حيث تتدخل عوامل أخرى في إصابة الناس بأمراض الأسنان، موضحاً وباللغة العامية: «عادي طبيب الأسنان يصيده تسوس». وتحذّر طبيب الأسنان الشاب عن نصيحة طبية خاصة يتم تداولها بين الأطباء ومفادها «أن لا تعالج أسنان أقربانك، حتى لا تتداخل العواطف مع العلاج»، لكنه أكد أنه يتعامل مع الأمر بصورة طبيعية.

ونصح الدكتور عبدالغني الصائمين بمنح أسنانهم فترة زمنية بين الوجبات خاصة في رمضان، حيث تتركز الوجبات في المساء ودون منح الفم فرصة لخفض مستوى الحموضة التي تساعد على تسوس الأسنان.

بيّنت «الوطن» على حساباتها بمواقع التواصل أمس الحلقة الخامسة من برنامج «بدون رسمية»، حيث التقت خلالها مع طبيب الأسنان الشاب حسين عبدالغني، الذي كشف أنه كان بداية يريد دراسة الطب كي يعمل في مجال التجميل، إلا أنه وجد ضالته في الأسنان لأنه مجال يستحوذ على نسبة كبيرة من عمليات التجميل.

وعن خوف الناس من طبيب الأسنان، أرجع الطبيب عبدالغني السبب في ذلك إلى الأهل الذين يخوفون الأطفال بطبيب الأسنان. وقال، إن طبيب الأسنان مُعرض كباقي البشر لأن يُصاب بأمراض الأسنان رغم اتباعه كل



P 8

Link

توصيات غذائية.. أريج السعد:

الوجبات المتفرقة تُجنب عسر الهضم واختلال مستويات السكر

خفيفة أو غيقة تتضمن الموالع مثل السمبوسة المشوية بالجبن أو الخضار، إلى جانب الحلويات، فضلاً عن عمل خيار واحد من قائمة الموالع مع خيار واحد من قائمة الطويات كوجبة خفيفة.

والنشويات، مع مراعاة قواعد الطبخ الصحي في تقليل الزيت، واستبدال الزيت بالنشأ أو التشويح، وحساب ملعقة شاي زيت نباتي لكل شخص في المائدة أو استخدام زيت الرش. وأضافت: أنه يمكن تناول وجبة

النشويات، البروتينات، وسلطة أو شرائح خضار بالإضافة إلى ثمرة فاكهة، فيما ضمت قائمة الإفطار: 3 حبات تمر، تناول كوب لبن قليل الدسم، وشوربة خضار طازج، إلى جانب السلطات والبروتينات،

خضار أو دجاج لحشوات السمبوسك أو بعض الفلافل، إلى جانب أهمية تناول بعضاً من السمبوسك والسبرغ رول والكفتة والكبة والقطايف بدلاً من قليها، وأشارت إلى أنه من الأفضل تناول خبز الخنزروش والكباب الجريشي في قوالب الكبوب كيك بدلاً من القلي، ناهيك عن تجنب تفemis الطويات في الشبيرة مثل اللقيعات والقطايف حتى لا تشترب السكر، ما يرفع سكراتها بل مسحها بالعلس بملعقة شاي صغيرة، موصية أن الفاكهة تبقى بالما وأبدأ خياراً أفضل من الحلوى.

وتأخّر في عملية هضم الإفطار، خاصة مرضى السكر بضرورة تقديم وجبة الإفطار وتأخير السمور. كما دعت إلى العزس على شرب كمية كبيرة من الماء، بما يعادل 8 أكواب ما بين الإفطار والسمور، وتجنب الطويات التي يضاهيها كريمة أو قشطة أو مكسرات، لأن هذا يرفع من سكراتها، إلى جانب استخدام الحليب قليل الدسم في إعداد بعض الوصفات التي تحتاج هذا النوع من الحليب. كما نصحت السعد، باختيار الألبان قليلة الدسم والأجبان البيضاء



أريج السعد

« سهاير سيف الزيل

أكدت اختصاصية التغذية العلاجية نائب رئيس جمعية اصحاء الصحة أريج السعد، أهمية توزيع أكلات الجسم من الطاقة على وجبات صغيرة متفرقة وعدم تركيزها على وجبة واحدة لتجنب عسر الهضم أو اضطراب مستويات السكر. وسردت له «الوطن»، مجموعة من النصائح المتعلقة بالصالحين من أجل تغذية سليمة ومناسبة للصحة ومفيدة للمناعة أهمها: بدء وجبة الإفطار بـ 3 حبات تمر، مع كوب ماء كمصدر سريع للطاقة والسوائل للجسم، إلى جانب طبق شوربة دافئ لتحيية المعدة وتزجية عضلات المعدة لاستقبال الوجبة والتقليل من احتمالية حدوث عسر الهضم. وأوضحت السعد، أنه يمكن تناول طبق السلطة وتبشها الوجبة الرئيسية بكميات معتدلة بعد 30 دقيقة، مشيرة: إلى أن مكونات الطبق الصحي هي الأساس في مكونات وجبتي الإفطار والسمور. وشددت على أهمية تجنب تناول الطويات بعد وجبة الإفطار مباشرة، لأنها تؤدي إلى توسع المعدة

P 8

Link

مدفوعة بمستوى المعيشة والتغذية والصحة

متوسط أعمار البحرينيين 85 عاماً في 2050 مقارنة بـ 80 في 2023

لتسليار التطور العمراني المتسارع بهدف تحقيق التنمية والتطوير المستدامين لهذا القطاع وتوفير أفضل الخدمات لكافة مناطق المملكة ولضمان بيئة صحية سليمة للمواطن والمقيم.

التعليم في البحرين يحقق زيادة دولية

ويعتبر التعليم من أبرز المؤثرات غير المباشرة على متوسط الأعمار، حيث توهجت منظمة اليونسكو إلى تعزيز الجهود على الصعيد الدولي في قطاع التعليم، وأنشأت العديد من التحسينات في القطاع من حيث التوسع في البنية التعليمية الأساسية وتعزيز الموارد البشرية وتدريبها، والارتقاء بالتعليم ما قبل المدرسي والمهني والتقني والتعليم العالي وتحسين الفني والصحة الإنجابية والتعليم الإقليمي ودولية، حيث أعلنت منظمة الأمم المتحدة للتربية والعلم والثقافة «اليونسكو» فتح باب الترشح لنيل جائزة اليونسكو - الملك حمد بن عيسى آل خليفة لاستخدام تكنولوجيا المعلومات والاتصال في العام 2023 للتعليم للعام 2022. دولي 30146.9 دولار أمريكي، وتوقع البنك الدولي أن يسجل إجمالي الناتج المحلي الحقيقي لمملكة البحرين 3.3٪ العام الحالي.

متوسط نصيب الفرد من الناتج المحلي

كما يعتبر متوسط الدخل ونصيب الفرد من الناتج المحلي أحد أهم المؤشرات غير المباشرة على متوسط أعمار البشر، وفي هذا الصدد فقد بلغ نصيب الفرد من الناتج المحلي الإجمالي في عام 2022، حوالي 30146.9 دولار أمريكي، وتوقع البنك الدولي أن يسجل إجمالي الناتج المحلي الحقيقي لمملكة البحرين 3.3٪ العام الحالي.

تسم الطوارئ فيه يومياً ما بين ألف إلى 1300 مراجع.

مياه نظيفة وصرف صحي

وعلى صعيد آخر فقد أنقذ توفير المياه النظيفة والمصرف الصحي في مملكة البحرين إلى تقليل حدوث الأمراض المنقولة بالماء، حيث تبلغ صحة الفرد في مملكة البحرين من المياه 240 مترًا مكعباً في العام، وبإجمالي استهلاك وصل إلى 432 مليون متر مكعب، يستهلك منها القطاع الزراعي ما نسبته ٪33، والقطاع الصناعي ٪7، والقطاع البلدي ٪60.

البحرين الأولى عربياً

في نصيب الفرد من الكهرباء

وكذلك احتلت مملكة البحرين الترتيب الأول عربياً على مستوى الدول العربية في متوسط نصيب الفرد من إنتاج الكهرباء، خلال العام 2022 بـ 21.7 ألف كيلوواط في الساعة، بنسبة وصول إلى الطاقة الكهربائية بلغت 100٪ من السكان، وستطاعت البحرين تطوير ورفع كفاءة قطاع الكهرباء، والماء، والتطوير المستدام للأجارات واستخدام التكنولوجيا الحديثة وأفضل الممارسات العالمية، وغير مواصلة العمل الأهداف التنموية المستدامة.

792 من السكان يستخدمون خدمات الصرف الصحي

وفي إطار مشاريع الصرف الصحي، فقد بلغت نسبة الأشخاص الذين يستخدمون خدمات الصرف الصحي المدارة بأمان 792٪ من السكان، وتجاوزت نسبة توصيل العقارات بشبكات الصرف الصحي 78٪ في نهاية عام 2021، ووضعت الحكومة خطة استراتيجية وطنية للصرف الصحي ومعالجة المياه كأساس لتخطيط وتطوير وتوسيع الشبكات وأنظمة المعالجة في البحرين

المرتفعة قد ساهمت في زيادة متوسط العمر المتوقع، إذ أدى تحسين التغذية إلى تقليل حدوث سوء التغذية والأمراض المرتبطة به، مثل توقف النمو وضعف الإدراك، كما أن للإنجازات الطبية الأثر الكبير على ارتفاع متوسط أعمار البشر. ولقد شهدت مملكة البحرين ارتفاعاً في مستوى المعيشة والتطور المجتمعي في شتى مناحي حياة المواطن، ومن أبرزها تحسين تدابير الصحة العامة والارتفاع بمستوى التغذية الجيد لكافة أفراد المجتمع ما أدى لارتفاع متوسط أعمار بشكل مضطرد.

تطور كبير في الخدمات الصحية

ويعزو الخبراء ارتفاع متوسط الأعمار إلى التقدم في التكنولوجيا الطبية مثل اللقاحات والمضادات الحيوية وتحسين خدمات صحة الأم والطفل، وهو ما عملت عليه حكومة مملكة البحرين التي وفرت اللقاحات المناسبة للمواطنين خلال جائحة كورونا «كوفيد 19» ومتحوراته، حيث نجحت الحملة الوطنية للتطعيم في تحقيق أهدافها برفع الاستجابة المناعية لكافة الفئات العمرية التي يدارت بالأخذ بالتطعيم بجرعته والجرعة المشيطة منه. ونشرت وزارة الصحة على موقعها نسب الوفيات من فيروس كورونا والمتحورات الثلاثة التي جاءت بعده، حيث بلغت نسبة الوفيات من «كوفيد 19» 0.39٪، وبلغت نسبة الوفيات للمتحوّر ألفا 0.34٪، وللمتحوّر دلتا 0.70٪، والمتحوّر أوميكرون 0.01٪.

ويوجد في البحرين 27 مركزاً صحياً يخضع المواطنين في جميع المحافظات، حيث يوجد 9 مراكز صحية في العاصمة و 6 مراكز صحية في محافظة المحرق، و 7 مراكز صحية في المحافظة الشمالية، و 5 مراكز صحية في المحافظة الجنوبية، هذا بالإضافة إلى مجمع مستشفى الطلي الذي يخدم جميع المحافظات ويعتبر مرفقاً متعدد الخدمات الطبية وتعتمد خدماته على جميع المواطنين والمقيمين على حد سواء، ويتردد على

« أيمن شخل

توقعت بيانات الأمم المتحدة أن يصل متوسط أعمار سكان البحرين في عام 2050 إلى قرابة 85 عاماً، بالمقارنة بـ 79.2 تم تسجيلها في عام 2022، وارتفع إلى 80.3 في العام الماضي، حيث أظهر المؤشر ارتفاعاً في متوسط عمر الفرد بصورة مضطردة. ورصد المؤشر توقعاً لعمر المواطن البحريني في عام 2025 أن يبلغ 81 عاماً، على أن يرتفع في عام 2030 إلى 81.8 عاماً، ليصل إلى 82.6 في عام 2035، و 83.1 عاماً في 2040، و 84 عاماً في سنة 2045، وأخيراً يتوقع المؤشر أن يبلغ متوسط عمر البحريني 84.7 عاماً في عام 2050.

ويعتبر متوسط العمر المتوقع هو مقياس يلخص معدلات الوفيات في جميع الفئات العمرية في سنة واحدة معينة، حيث يمثل متوسط العمر لمجموعة افتراضية من الأشخاص إذا عاشوا من نفس معدلات الوفيات الخاصة بالعمر طوال حياتهم مثل معدلات الوفيات الخاصة بالعمر التي شوهدت في تلك السنة المحددة.

وتوقعات السكان تم رسمها في العالم سنة 2022 وهي الطبيعة السكانية والعشرون من التقديرات والإستراتيجيات الرسمية لعدد سكان العالم التي تنشرها الأمم المتحدة منذ عام 1951، وتستند التقديرات إلى جميع مصادر البيانات المتاحة عن حجم السكان وخصائص الخصوبة والوفيات والمؤشرات الدولية، والهجرة لـ 237 دولة أو منطقة.

وصف تقرير برنامج الأمم المتحدة الإنمائي الصادر مؤخراً البحرين ضمن الدول ذات التنمية البشرية المرتفعة جداً، بتسجيلها أداء مميزاً في دليل التنمية البشرية الذي يقيس متوسط الإنجازات في ثلاثة أبعاد أساسية وهي الحياة المديدة والصحية والمعرفة والمستوى المعيشي اللائق، فقد احتلت المرتبة الثانية على مستوى الدول العربية في تقرير التنمية البشرية. وأكدت الدراسات أن التغذية ومستويات المعيشة

P 9

Link

السفير البريطاني يطلع على مشاريع «البحرين الطبية»



قام السفير البريطاني لدى مملكة البحرين أليستر لونج بزيارة إلى الكلية الملكية للجراحين في أيرلندا (RCSI) - جامعة البحرين الطبية.

وعبر السفير عن تهنئه للجامعة على إنجازاتها وعلى مرور 20 سنة على تأسيسها وامتح كفاءة الجهود المبذولة للتعاون مع المؤسسات البريطانية بما فيه منفعة الطلبة والخريجين.

من جانبه قال رئيس جامعة البحرين الطبية البروفيسور سمير العتوم: إننا سعداء باستقبال السفير أليستر لونج في حرمنا الجامعي، متطلعين إلى ترسيخ تعاوننا وعقد روابط جديدة مع المؤسسات البريطانية في سبيل تعزيز تجربة الطلبة والخريجين من جامعة البحرين الطبية وتوفير التدريب المهني لطلبتنا وخريجينا، فضلاً عن تسهيل عملية انتقالهم من مرحلة الدراسة إلى الممارسة المهنية.

P 15

Link

افتتاح وحدة الأشعة المتقدمة بمستشفى العوالي



أفتتحت وحدة الأشعة المتطورة الجديدة بمستشفى العوالي التابع لبابكو إنرجيز - مجموعة الطاقة المتكاملة التي تقود تحول قطاع الطاقة في البحرين، بحضور عدد من أعضاء مجلس إدارة المستشفى وأعضاء الإدارة التنفيذية وكبار مسؤولي بابكو إنرجيز والشركات التابعة لها.

ويأتي افتتاح وحدة الأشعة الجديدة ضمن استراتيجية تحديث مستشفى العوالي، والذي يعد واحداً من أعرق المستشفيات والمراكز الطبية في المملكة وفي منطقة الخليج العربي، إذ يقدم خدماته الطبية والعلاجية للعاملين بمجموعة بابكو إنرجيز والشركات التابعة لها، بهدف الوصول لأعلى مستوى من الخدمات الطبية التي تلي المتطلبات التشخيصية الدقيقة لدى المرضى.

واستعرض رئيس مستشفى العوالي ورئيس الأطباء د. طارق حميد، أبرز ما تتميز به وحدة الأشعة الجديدة والتي تقدم خدمات تشخيصية ذات مستوى عالٍ باستخدام الأنظمة التكنولوجية والأجهزة الحديثة والمتطورة ذات المواصفات القياسية الدولية، منها جهاز التصوير الإشعاعي وجهاز التصوير بالرنين المغناطيسي «MRI» الأحدث من نوعه في منطقة الشرق الأوسط.

كما استمع الحضور إلى شرح مفصل حول تقنية الجهاز ذو القدرة الفائقة والوضوح الرقمي والسرعة في الأداء، واستيعاب المواصفات الخاصة لبعض المرضى من ناحية الوزن أو محيط الجسم، مما يساعد

الأطباء على الثقة في التشخيص.

بدوره، ثمن الرئيس التنفيذي لشركة بابكو للتكرير وهي إحدى الشركات التابعة لبابكو إنرجيز د. عبدالرحمن جواهري، جهود جميع العاملين من الطاقم الطبي والإداري بمستشفى العوالي وحرصهم على تقديم الخدمات الطبية المتطورة والتي تخدم المجتمع البحريني وترفع القطاع الطبي، مبدياً رضاه واستحسانه لما تحقق من تطور وتقدم كبيرين على مستوى الخدمات في كافة الوحدات والإدارات والأقسام في مستشفى العوالي.

وكان جواهري، أفتتح التوسعة الجديدة لمستشفى خلال فبراير من العام الماضي،

P 15

Link

بالأحمر



المنظومة الصحية في البحرين ترسّخ ريادتها من خلال
مضاعفة منجزاتها في مختلف القطاعات الطبية.

P 20

Link



◆ منذ افتتاح المركز بنسب نجاح تماثل نتائج المراكز الطبية العالمية

"فريق الخدمات الطبية الملكية - مركز الأورام" يجري 100 عملية زراعة للخلايا الجذعية

الملكيتة بتوفير أعلى معايير الجودة في خدمات الرعاية الصحية لدعم وتطوير المنظومة الصحية في مملكة البحرين. يذكر أن المركز أجرى أول عملية لزراعة الخلايا الجذعية في نوفمبر 2019، إلى جانب متابعة الحالات التي أجرت عمليات زرع الخلايا الجذعية بالخارج، وعليه فإن مركز البحرين للأورام يعد الأول من نوعه في منطقة الخليج العربي لاحتوائه على قسم زرع نخاع العظمي مجهز بعشر غرف كاملة، علماً بأن هذه التقنية العلاجية هي الوحيدة حالياً التي يمكن أن تسهم في شفاء المريض من (أنيما الدم المنجلية). رافق العميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة آل خليفة خلال زيارته العميد طبيب الشيخ سلمان بن محمد بن عبدالله آل خليفة قائد مستشفى الملك حمد الجامعي والدكتور إدوارد رولاند ورؤساء الأقسام الطبية والإدارية بالمركز.

تمكن الفريق الطبي بالخدمات الطبية الملكية - مركز البحرين للأورام من إجراء 100 عملية زراعة للخلايا الجذعية منذ افتتاح المركز وبنسب نجاح تماثل نتائج المراكز الطبية العالمية.

وعليه صرح العميد طبيب الشيخ فهد بن خليفة بن سلمان آل خليفة، قائد الخدمات الطبية الملكية خلال زيارته للمركز، بأن هذا الإنجاز النوعي يضاف إلى سلسلة إنجازات الخدمات الطبية، مؤكداً أن مركز البحرين للأورام أنشئ ليكون المركز الوطني لتشخيص وعلاج الأورام في مملكة البحرين بهدف تقديم خدمات طبية شاملة في مجال أمراض الدم والأورام وزرع خلايا الدم الجذعية للمرضى البالغين والأطفال، وأن هذا الإنجاز هو ثمرة للجهود المستمرة للقائمين على المركز من أطباء وممرضين وإداريين ونتيجة لالتزام الخدمات الطبية



P 18

Link



◆ في إطار خطة تطوير وتحديث المنشأة

افتتاح وحدة الأشعة المتقدمة بمستشفى العوالي



السرطان واشتملت التوسعة الأخيرة كذلك على وحدة جديدة للعلاج الطبيعي مجهزة بمعدات حديثة العلاج الطبيعي بما في ذلك العلاج المائي المزود بأحدث التقنيات حيث تضم هذه الوحدة 4 عيادات تقدم خدمات التشخيص وإعادة التأهيل والوقاية. يذكر أن مستشفى العوالي يضم عدد من العيادات المتخصصة إضافة إلى الخدمات التخصصية التي يقدمها القسم الجاهز للأشعة والتي تشمل: الأشعة، وتصوير الماموجرام (Mammogram)، والموجات فوق الصوتية (Ultrasonnd)، وقياس كثافة العظام (Bone Mineral Densitometry). وكان المستشفى قد حصل في العام 2021 على شهادة الاعتماد المائي في الخدمات الصحية، وهو يمثل أعلى تصنيف لشهادة الاعتماد التي تمنحها الهيئة الوطنية لتنظيم المهن والخدمات الصحية بمملكة البحرين.

مستشفى العوالي ورئيس الأطباء أبرز ما تتميز به وحدة الأشعة الجديدة والتي تقدم خدمات تشخيصية ذات مستوى عالي باستخدام الأنظمة التكنولوجية والأجهزة الحديثة والمتطورة ذات المواصفات القياسية الدولية، منها جهاز التصوير الإشعاعي وجهاز التصوير بالرنين المغناطيسي (MRI) الأحدث من نوعه في منطقة الشرق الأوسط. كما استمع جع الحضور إلى شرح مفصل حول تقنية الجهاز ذو القدرة الفائقة والوضوح الرقمي والسرعة في الأداء واستيعاب المواصفات الخاصة لبعض المرضى من ناحية الوزن أو محيط الجسم مما يساعد الأطباء على الثقة في التشخيص.

افتتحت وحدة الأشعة المتطورة الجديد بمستشفى العوالي التابع لباكو إنرجيز - مجموعة الطاقة المتكاملة التي تقود تحول قطاع الطاقة في مملكة البحرين - وذلك بحضور عدد من أعضاء مجلس إدارة مستشفى العوالي الطبي وأعضاء الإدارة التنفيذية وكبار مسؤولي باكو إنرجيز والشركات التابعة لها. ورافق افتتاح وحدة الأشعة الجديدة ضمن استراتيجية تحديث مستشفى العوالي، والذي يُعد واحداً من أعرق المستشفيات والمراكز الطبية في مملكة البحرين وفي منطقة الخليج العربي، إذ يقدم خدماته الطبية والعلاجية للعاملين بمجموعة باكو إنرجيز والشركات التابعة لها، بهدف الوصول لأعلى مستوى من الخدمات الطبية التي تلبي المتطلبات التشخيصية الدقيقة لدى المرضى. واستعرض الدكتور طارق حميد رئيس

P 17

Link

